

AJEK KONTZERTATUTAKO ZERBITZUAK ELKARTEKO KIDEEI DESKONTUAK ESKAINTZEN DITUZTENAK

"Toki Atsegiña" – Antiguoko Jubilatuen Elkarteak (AJE) gozatzen du adinekoek bereziki eskatutako zerbitzuak eskaintzen dituzten eta Elkarteko kideei deskontuak eskaintzen dizkieten hainbat profesionalen lankidetzaz. Aipatutako zerbitzuen zerrenda eta ematen dituzten deskontuen zehatzak hauxek dira:

Podologia

Vidarte Podologia – Gasteiz kalea, 12 - Telefonoa: 943 31 50 30

Hitzordua beharrezkoa da

Saio bakoitzeko 23 euroko kuota finkoa aplikatzen da

Odontologia

Trento Klinika – Trento kalea, 8 - Telefonoa: 943 31 69 44

Hitzordua beharrezkoa da

%10eko deskontua ematen du tratamendu guztietan

Optika

Jose Mari Optika – Resurrección M^a Azkue kalea, 3 - Telefonoa: 943 31 76 78

Artikulu ezberdinetan tarifa murriztuak aplikatzen dira eta gainerako produktuetan %20ko deskontua ematen du (*eskaintza xehatua erantsita dago*)

Geriatría - Adinekoentzako aparatuak

Sesenta Plus – Karmelo Etxegarai kalea, 3 - Telefonoa: 943 21 66 16

%10eko deskontua ematen du produktu guztietan. 500 euro baino gehiagoko prezioa daukaten produktuetan deskontua %5eko izango da.

Masajista - Akupuntorea

Mattin Rezola Camino - Telefonoa: 674998205. Hitzordua beharrezkoa da.

Erlaxatzeko masajeak, postura zuzentzeko masajeak eta oinetako masajeak

Masajeak – Ongizatea

Nerea Beloki – Telefonoa 647 614 497. Hitzordua beharrezkoa da.

Zirkulazio-masajea, Thai Podal Reflexologia, Atsedean hartzeko errituala, bizkarreko konpontzailea, aurpegiko garezurra eta zerbikala.

Adierazitako abantailak AJEko bazkideei soilik aplikatzen zaizkie, beraz, dagokion bazkide txartela joango zaren zentroan eskatuko da.



ASOCIACION DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DEL ANTIGUO

PREZIO BEREZIAK PRECIOS ESPECIALES 2026

Betaurreko osoa urruti edo gertu/Gafa completa lejos o cerca antirrayado: **85€**

Betaurreko osoa erreflexugabekoa/ Gafa completa antirreflejante: **122€**

Lente progresiboak/ Lentes progresivas desde: **137€ (bikotea/pareja)**

Progresibak erdi eta goi maila/ Progresivos: **2x1** gamas medias/altas

Audifonoak/ Audifonos: **-50%** deskontua

Ofertaz kanpo/Fuera de ofertas: **-20%**

C/ RESURRECCIÓN Mª DE AZKUE Nº 3



ASOCIACIÓN DE JUBILADOS DEL ANTIGUO
"TOKI ATSEGIÑA"

SERVICIO DE MASAJISTA - ACUPUNTOR **MASAJISTA-AKUPUNTOREA ZERBITZUA**

LISTADO DE PRECIOS MASAJE **MASAJE PREZIOEN ZERRENDIA** **A PARTIR DEL DÍA 20 OCTUBRE 2025**

30 Minutos / Orduerdi..... 20 euros

1 Hora / Ordubete (50-55 min.)

- **Precio por 1 servicio 33 euros**
- **Precio por servicio si se acude más de 1 hora/mes 30 euros**

ACUPUNTURA

También se practica **Acupuntura**. La sesión ordinaria tiene una duración de **40 minutos con un precio de 33 euros**.

CITA PREVIA / AURRETIKO HITZORDUA

La anulación de una cita con una antelación inferior a 24 horas tendrá una penalización de 20 euros.

TFNO. 674 998 205 Mattin Rezola Camino



NUEVO SERVICIO de MASAJES | BIENESTAR para los jubilados y pensionistas de Toki Atsegiña

Circulatorio, piernas cansadas

Masaje de maniobras suaves y movimientos ascendentes que estimula la circulación sanguínea y el drenaje linfático para aliviar la pesadez, la fatiga y acumulación de líquidos en piernas. **60 min.**

Tejido profundo

Emplea maniobras profundas e intensas, que van dirigidas a zonas de dolor/tensión y que buscan eliminar las tensiones y puntos gatillo, ayudando a recuperar la función normal del músculo. Masaje adaptado a las necesidades del cliente según su sobrecarga. **60 min.**

Reflexología Podal Thai

Procede de la medicina tradicional china y promueve el bienestar mediante el masaje de pies. Restablece el correcto funcionamiento del cuerpo a nivel físico, energético y emocional. Alivia la fatiga y los pies cansados. Estimula la circulación sanguínea. **60 min.**



30 min. 22 euros
60 min. 44 euros
90 min. 65 euro

Xabier Lizardi, 1 - 20018 Donostia

Reserva de cita:

 **647614497. Nerea**

Ritual Reposo

A través de maniobras de intensidad media y técnicas de acupresión, se busca liberar la tensión acumulada y proporcionar una sensación general de bienestar y descanso.

Se caracteriza por su enfoque holístico, donde se busca no solo relajar el cuerpo, sino también calmar la mente y aliviar la tensión emocional. Masaje de cuerpo entero. **60 min. | 90 min.**

Reparador espalda

Masaje terapéutico diseñado para aliviar tensiones musculares y restaurar la movilidad de la zona dorsal y lumbar. Mediante maniobras profundas y relajantes, este masaje libera sobrecargas y proporciona una sensación de bienestar. Ideal para personas con molestias posturales. **30 min.**

Craneo facial y cervical

Es un masaje ideal para reducir la fatiga mental. Se obtiene una relajación profunda del sistema nervioso.

En el cráneo, se produce una disminución de la tensión; en el rostro, se consigue descongestionar la musculatura facial; y en cervical, se libera la tensión muscular. **30 min.**

Servicio de masaje a domicilio

Disfruta de cualquiera de los masajes de la carta en la comodidad de tu hogar.

