

ASOCIACION DE JUBILADOS DEL ANTIGUO "TOKI ATSEGIÑA"

CURSOS PROGRAMADOS 2023 - 2024

CURSO	LUGAR	DIA	HORARIO	Nº HORAS	PRECIO CURSO
YOGA 1	SIRENA	LUNES	10-11,30	1,5	60
YOGA 2	SIRENA	LUNES	11,30 - 13	1,5	60
YOGA 3	SIRENA	MARTES	10-11,30	1,5	60
YOGA 4	SIRENA	MARTES	11,30-13	1,5	60
RESPIRACION 1	SIRENA	JUEVES	18,30 - 20	1,5	60
RESPIRACION 2	SIRENA	VIERNES	10-11,30	1,5	60
LABORES	SIRENA	LUNES	17,30-19	1,5	0
DIBUJO-PINTURA 1	SIRENA	MARTES	16,30-18,30	2	65
DIBUJO-PINTURA 2	SIRENA	VIERNES	11,30-13,30	2	65
MEMORIA 1	SIRENA	MIERCOLES	10 - 11,30	1,5	60
MEMORIA 2	SIRENA	MIERCOLES	11,30-13	1,5	60
MOSAICOS	SIRENA	MIERCOLES	16,30-18-30	2	65
ENEAGRAMA Y PLANTAS MEDICINALES 1	HOGAR	MIERCOLES	10,30-12,30	2	65
ENEAGRAMA Y PLANTAS MEDICINALES 2	HOGAR	JUEVES	9,30-11,30	2	65
TAICHI 1	SIRENA	JUEVES	9,30-10,30	1	55
TAICHI 2	MERKATUA	MARTES	11-12	1	55
TAICHI 3	MERKATUA	MARTES	12-13	1	55
TAICHI 4	MERKATUA	JUEVES	11-12	1	55
TAICHI 5	MERKATUA	JUEVES	12-13	1	55
BAILE EN LINEA 1	SIRENA	JUEVES	10,30-11,30	1	55
BAILE EN LINEA 2	SIRENA	JUEVES	11,30-12,30	1	55
BAILE EN LINEA 3	SIRENA	JUEVES	12,30-13,30	1	55
RISOTERAPIA	SIRENA	JUEVES	16 - 17,30	1,5	60
EUSKALDANTZA	SIRENA	JUEVES	17,30-18-30	1	55
TEATRO	SIRENA	MIERCOLES	18,30-20	1,5	60
CORO	SIRENA	VIERNES	17-18,30	1,5	60
GIMNASIA 1	MERKATUA	MARTES	9-10	1	55
GIMNASIA 2	MERKATUA	MARTES	10-11	1	55
GIMNASIA 3	MERKATUA	JUEVES	9-10	1	55
GIMNASIA 4	MERKATUA	JUEVES	10-11	1	55
COSTURA 1	MERKATUA	MIERCOLES	9-12	3	70
COSTURA 2	MERKATUA	JUEVES	15-18	3	70
BAILE DE SALON 1	MERKATUA	VIERNES	9-10,30	1,5	60
BAILE DE SALON 2	MERKATUA	VIERNES	10,30-12	1,5	60
FRANCES ELEMENTAL	HOGAR	MARTES	11,30-12,30	2	120
" "		JUEVES	11,30-12,30		
FRANCES AVANZADO	HOGAR	MARTES	12,30-13,30	2	120
" "	HOGAR	JUEVES	12,30-13,30		
INGLES ELEMENTAL	HOGAR	MARTES	17-18	2	120
" "	HOGAR	VIERNES	17-18		
INGLES AVANZADO	HOGAR	MARTES	18-19	2	120
" "	HOGAR	VIERNES	18-19		

**Los cursos se iniciarán en la semana del 9 de Octubre
Consultar las fechas de inscripción para cada curso**