

HORARIOS LA SIRENA PARA CURSO 2022-2023

HORARIOS PARA MERKATUA 2022-2023

HORAS	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	HORAS	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
9:00						9:00		GIMNASIA 1		GIMNASIA 3	BAILE SALON 1
9:15						9:15		GIMNASIA		GIMNASIA	BAILE SALON
9:30				TAI CHI 1		9:30		GIMNASIA		GIMNASIA	BAILE SALON
9:45				TAI CHI		9:45		GIMNASIA		GIMNASIA	BAILE SALON
10:00	YOGA 1	YOGA 3	MEMORIA 1	TAI CHI	RESPIRACION 2	10:00		GIMNASIA 2		GIMNASIA 4	BAILE SALON
10:15	YOGA	YOGA	MEMORIA	TAI CHI	RESPIRACION	10:15		GIMNASIA		GIMNASIA	BAILE SALON
10:30	YOGA	YOGA	MEMORIA	BAILE EN LINEA 1	RESPIRACION	10:30		GIMNASIA		GIMNASIA	BAILE SALON 2
10:45	YOGA	YOGA	MEMORIA	BAILE EN LINEA	RESPIRACION	10:45		GIMNASIA		GIMNASIA	BAILE SALON
11:00	YOGA	YOGA	MEMORIA	BAILE EN LINEA	RESPIRACION	11:00		GIMNASIA		GIMNASIA	BAILE SALON
11:15	YOGA	YOGA	MEMORIA	BAILE EN LINEA	RESPIRACION	11:15		TAICHI 2		TAICHI 4	BAILE SALON
11:30	YOGA 2	YOGA 4	MEMORIA 2	BAILE EN LINEA 2	MOSAICOS	11:30		TAICHI		TAICHI	BAILE SALON
11:45	YOGA	YOGA	MEMORIA	BAILE EN LINEA	MOSAICOS	11:45		TAICHI		TAICHI	BAILE SALON
12:00	YOGA	YOGA	MEMORIA	BAILE EN LINEA	MOSAICOS	12:00		TAICHI		TAICHI	BAILE SALON
12:15	YOGA	YOGA	MEMORIA	BAILE EN LINEA	MOSAICOS	12:15		TAICHI 3		TAICHI 5	
12:30	YOGA	YOGA	MEMORIA		MOSAICOS	12:30		TAICHI		TAICHI	
12:45	YOGA	YOGA	MEMORIA		MOSAICOS	12:45		TAICHI		TAICHI	
13:00	YOGA	YOGA			MOSAICOS	13:00		TAICHI		TAICHI	
13:15					MOSAICOS	13:15					
13:30					MOSAICOS	13:30					
15:00						15:00				COSTURA	
15:15						15:15				COSTURA	
15:30						15:30				COSTURA	
15:45						15:45				COSTURA	
16:00	RESPIRACION 1			RISOTERAPIA		16:00				COSTURA	
16:15	RESPIRACION			RISOTERAPIA		16:15				COSTURA	
16:30	RESPIRACION	DIBUJO-Pintura 1	DIBUJO-Pintura 2	RISOTERAPIA		16:30				COSTURA	
16:45	RESPIRACION	DIBUJO-Pintura	DIBUJO-Pintura	RISOTERAPIA		16:45				COSTURA	
17:00	RESPIRACION	DIBUJO-Pintura	DIBUJO-Pintura	RISOTERAPIA	CORO	17:00				COSTURA	
17:15	RESPIRACION	DIBUJO-Pintura	DIBUJO-Pintura	RISOTERAPIA	CORO	17:15				COSTURA	
17:30	LABORES	DIBUJO-Pintura	DIBUJO-Pintura	EUSKALDANTZA	CORO	17:30				COSTURA	
17:45	LABORES	DIBUJO-Pintura	DIBUJO-Pintura	EUSKALDANTZA	CORO	17:45				COSTURA	
18:00	LABORES	DIBUJO-Pintura	DIBUJO-Pintura	EUSKALDANTZA	CORO	18:00				COSTURA	
18:15	LABORES	DIBUJO-Pintura	DIBUJO-Pintura	EUSKALDANTZA	CORO	18:15				COSTURA	
18:30	LABORES	DIBUJO-Pintura	DIBUJO-Pintura	EUSKALDANTZA	CORO	18:30				COSTURA	
18:45	LABORES	DIBUJO-Pintura	DIBUJO-Pintura		CORO	18:45				COSTURA	
18:00	LABORES	DIBUJO-Pintura	DIBUJO-Pintura		CORO	18:00				COSTURA	
18:15	LABORES	DIBUJO-Pintura	DIBUJO-Pintura		CORO	18:15				COSTURA	
18:30	LABORES	DIBUJO-Pintura	DIBUJO-Pintura		CORO	18:30				COSTURA	
18:45	LABORES					18:45				COSTURA	
19:00	LABORES					19:00				COSTURA	
19:15						19:15					

SALA REUNIONES "TOKI ATSEGIÑA"

				Jueves						
12:00				TALLER ESCRITURA, LITERATURA Y POESÍA						
12:15										
12:30										
12:45										
13:00										

¡ CURSOS NUEVOS !

IKASTARO BERRIAK !